

༡༡། །བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་ཟུར་འདེབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།། སྤྱི་སྤྱུ་རྩ་
 ཡ་ན་མཆོག་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཁྲིད་ཀྱི་དཔེགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི། ཡིག་
 འབྲུ་ལ་དཔེགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། ཅ་དབུ་མའི་མ་སྒྲར་ཨི་དམར་པོ་མཆོལ་གྱི་ཤད་ལྟ་བུ། དེའི་འོག་
 ཏུ་ཁྲ་དམར་ནག་མགོ་ཐུར་བསྟན། དེའི་འོག་ཏུ་རི་དམར་པོ་འོག་གེན་བསྟན། སྤྱིང་ཁའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་སྒོན་པོ།
 མགྱིན་པར་ཨི་དཀར་དམར། སྤྱི་བོར་དབུ་མའི་ཡ་སྒྲར་ཉི་དཀར་པོ། གཡས་རོ་མའི་ནང་དུ་ཀླུ་ལི་མགོ་གེན་
 བསྟན་དམར་པོ། གཡོན་རྒྱང་མའི་ནང་དུ་ཀླུ་ལི་སྤྲག་གཉིས་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན། རྟེ་བར་ཅ་འདབ་ལ་
 མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱི་ཀླུ་ལི་སོ་གཉིས་ཏེ་ཏུ་ཁྲ་མེད་པ། མདུན་ནས་གཡོན་སྒྲོར་གྱི་ཀླུ་ལི་སྤྲག་གཉིས།
 སྤྱིང་ཁའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་ས་བོན་རྩྱུ་ཨྲུ་རྩྱུ་ལོ། མགྱིན་པར་དབུས་སུ་ཨི་ཕྱོགས་བཞིར་ཡུམ་
 བཞིའི་ས་བོན་ལི་མི་པོ་ཉི། སྤྱི་བོར་དབུས་སུ་ཉི་ཅ་འདབ་ལ་ཀླུ་ལི་སྤྲག་གཉིས་གཡས་སྒྲོར་རྣམས་བསམ།
 བཤང་སྒྲོར་རྒྱང་དང་། ལུམ་མདོའི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། བཤང་སྒྲོ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་པས། རྒྱང་རྟེ་བ་ནས་
 ཡར་བྱུང་བས། རོ་རྒྱང་གི་དབྱངས་གསལ་རྣམས་མར་སོང་སྟེ་སྟེ་བའི་ཨི་ལ་ཁད་ཉེར་སོང་། རྒྱང་སྒྲ་བྱག་
 རས་ནང་དུ་སོང་བས་རོ་རྒྱང་གི་ཡི་གེ་ཡར་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་བོར་ཉི་ལ་ཉེ་བར་སོང་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་
 སྒོག་ཅོལ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེམས་པས། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཆེར་སོང་། རྟེ་བའི་ཨི་ལས་མེ་སྒོག་གི་
 ཟེར་མ་ལྟ་བུ་གཡས་རོ་མ་ནས་གེན་དུ་སོང་སྟེ། སྤྱིང་ཁ་མགྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་
 བསྐྱེགས། རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས། མདུན་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུ་མང་ཅུང་ཇི་ལྟར་
 རིགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། ཅ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་
 བཞིའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་མདངས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ། སྤྱི་ཀྱི་མེ་དང་འབྲེས་ནས་དེ་དག་གི་
 ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་འཛོམ། རང་གི་གཡོན་ནས་ཞུགས། རྒྱང་མ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་
 པར་བྱས། རྟེ་བའི་ཉི་ལ་ཐེགས་པ་ཅིག་ཐོག་པས་མེ་ཆེར་འབར་བས་དབུ་མའི་མ་སྒྲར་ནས་ཞུགས། སྤྱིང་
 མགྱིན་གྱི་ཁམས་བསྐྱེགས་རྩྱུ་ཨི་གྱི་སྤྱིགས་མ་བསྐྱེགས། སྤྱི་བོར་ཉི་ལ་མེ་ལྟེ་རིག་པས་ཉི་ཞུ་བའི་བྱང་

